

DONKERE KRINGEN



WORKBOOK

DERMACONCEPTS

By Ashley

Een oogmasker zit
inclusief ELKE
behandeling!!!!

WAT ZIJN DONKERE KRINGEN ONDER JE OGEN?

Donkere kringen onder je ogen zijn eigenlijk het zichtbare effect van bloedvaatjes die donkerder worden wanneer je lichaam niet genoeg zuurstof of vocht krijgt.

Het is niet verwonderlijk dat de ogen als eerste worden aangetast: de huid onder de ogen is erg dun, omdat ze geen vetweefsel bevat. In plaats daarvan vindt je er veel bloedvaten en lymfeklieren. Als het lichaam niet genoeg zuurstof of vocht krijgt, gaat het bloed langzamer stromen en wordt het donkerder van kleur. Deze bloedvaten zijn zichtbaar door de fijne, bijna doorzichtige huid onder de ogen.

Afhankelijk van jouw huidtype zullen de schaduwen onder je ogen bruinachtig of blauwachtig zijn. In sommige families zijn donkere kringen genetisch bepaald - wat betekent dat de zeer dunne huid rond de ogen erfelijk is.

OORZAAK

Wat donkere kringen onder de ogen veroorzaakt, verschilt van persoon tot persoon. Ze verschijnen vaak als je te weinig slaap hebt gehad, maar er zijn genoeg andere oorzaken voor donkere kringen rond de ogen.

Donkere kringen onder de ogen komen vooral voor bij deze groepen mensen:

- Mensen met een donkere huidskleur zijn meer vatbaar voor hyperpigmentatie
- Oudere mensen met een dunnere huid zijn meer vatbaar voor donkere kringen onder de ogen
- Mensen met bepaalde medische aandoeningen, zoals schildklierproblemen

Hoewel sommige mensen er vatbaarder voor zijn dan anderen, zijn er veel oorzaken van donkere kringen onder de ogen en de meesten van ons zullen op een bepaald moment last krijgen van donkere kringen onder de ogen.

LEVENSTIJL

Onze manier van leven is vaak een van de grootste oorzaak van donkere kringen onder de ogen. Doorslapen, te veel wijn drinken of roken veroorzaakt te weinig zuurstof in het bloed - wat kan leiden tot donkere kringen onder de ogen

Hoe komen we er vanaf?

- Slaap langer en beter - sommige deskundigen geloven dat slapen op je rug met je hoofd iets omhoog helpt om donkere kringen onder de ogen te verminderen
- Drink veel water - een droge huid is een belangrijke oorzaak van donkere kringen onder de ogen
- Verminder je cafeïne - vooral koffie kan uitdrogend zijn en de huid rond je ogen ontdoen van de helderste kleur
- Lichaamsbeweging - sporten stimuleert de doorbloeding, waardoor de huid er gezond blijft uitzien
- Draag een zonnebril op zonnige dagen om hyperpigmentatie te verminderen en donkere kringen onder de ogen te voorkomen
- Stop met roken - het roken van sigaretten en het inademen van meeroken verergert donkere kringen
- Werk aan het verminderen van stress - gezonde leefgewoonten kunnen helpen om donkere kringen te verminderen - dit omvat het verminderen van je alcoholgebruik en het verhogen van de hoeveelheid fruit en groenten die je eet

Aanbevolen behandelingen

- Medische Draadlift + spmu huidkleur
Verwijdert donkere kringen tot 60%
3 behandelingen nodig
450€
- Medik8 R-Retinoate Day & Night Eye Serum;
bevat retinylretinoaat, dat tot 8 keer krachtiger is dan gewone retinol (vitamine A). Het stimuleert de celregeneratie en het ondersteunt de collageensynthese. Ook vermindert het zichtbaar fijne lijntjes en rimpels, het egaliseert de teint en het maakt de huidtextuur gladder, waardoor de huid er jeugdiger uitziet. Retinylretinoaat is fotostabiel en wordt niet afgebroken door zonlicht, in tegenstelling tot traditionele vormen van retinol.
Daarnaast is het mild genoeg voor zelfs de meest gevoelige huid. Hesperidine verbetert de bloedcirculatie en versterkt de wanden van haarvaatjes, waardoor de huid onder de ogen helderder wordt. Cafeïne revitaliseert en maakt de haarvaatjes minder wijd, om tekenen van vermoeidheid te verminderen. Glycerine houdt water vast in de huid en zorgt ervoor dat de huid gehydrateerd en comfortabel aanvoelt. Hyaluronzuur trekt water vanuit de lucht aan en houdt het vast in de huid voor intense hydratatie.

118€ voor 4 maand